

PROJETO PRÓ-FIT RUNNING

LAGUNA – SC

2019

2ª PRÓ-FIT RUNNING

Nome do projeto: PRÓ-FIT RUNNING

Data de realização pretendida: 01/12/2019

Local pretendido: Mar grosso, Laguna – SC

Horário pretendido: 8h

Empresa organizadora: PRÓ-FIT academia

Responsável da empresa: Maria Gabriela Orlandi Neves Pacheco

Telefone da empresa:(48) 3647-2313 / (48) 99669-0903

Responsável técnico pelo projeto: Maria Gabriela Orlandi Neves Pacheco

Email do responsável técnico:mgabriela_nevesp@hotmail.com

Telefone do responsável técnico: (48) 99831-2715

Nº CREF (Conselho Regional de Educação Física) do responsável

técnico: 016909-G/SC

INFORMAÇÕES GERAIS

1. Objetivo da prova

Promover o esporte na cidade de Laguna, fundamentado na participação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana, a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

2. Distância(s) da(s) prova(s)

As duas modalidades de prova serão de 5km e 10km.

3. Quantidade de vagas ofertadas

Máximo de 400 vagas.

4. Forma de inscrição

Através do portal Risco Zero (<https://www.riscozeroadventure.com.br>)

5. Valor da inscrição

1º lote – 55,00

2º lote – 65,00

3º lote – 75,00

*Sujeito à alterações.

6. Composição do kit

Cada atleta, com a inscrição devidamente paga, receberá um kit composto por:

- Nº de peito e chip cronometragem;
- Camiseta;
- Medalha de participação para todos que concluírem a prova no tempo previamente estipulado neste regulamento;

*Sujeito à alterações.

7. Data, local e horário da entrega de kit

Os kits serão entregues na PRÓ-FIT academia (Av. Calistrato Muller Salles – 853 – Portinho), à partir de 29/11/19, no horário de atendimento da academia.

Segunda à sexta – 6h30 às 12h / 14h às 22h

Sábado – 10h às 15h

Os kits também serão entregues no dia do evento. Ambos os locais só entregarão mediante à confirmação de inscrição e pagamento.

8. Premiação

- Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino na distância de 5km geral.
- Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino na distância de 10km geral.
- Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino por categoria.
- Troféu para as três primeiras assessorias com o maior número de inscritos no evento.

*Todos os participantes que concluírem a prova ganharão uma medalha de participação.

*Premiações dos patrocinadores no dia do evento.

9. Categorias/faixas etárias

5km e 10km(masc./fem.)	
1ª	16 à 19 anos
2ª	20 à 24 anos
3ª	25 à 29 anos

4ª	30 à 34 anos
5ª	35 à 39 anos
6ª	40 à 44 anos
7ª	45 à 49 anos
8ª	50 à 54 anos
9ª	55 à 59 anos
10ª	60 anos em diante

*A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2019.

10.Cronometragem eletrônica

O relógio eletrônico ficará no pódio de largada/chegada.

11.Quantidade de postos de água no percurso

Terão dois postos de água no percurso, além do posto de água no local da concentração da prova.

12.Quantidade de banheiros químicos

Serão disponibilizados quatro banheiros químicos no local da concentração da prova. Sendo dois femininos e dois masculinos.

*Sujeito à alterações.

CROQUIS DO PERCURSO



REGULAMENTO DA PRÓ-FIT RUNNING

01/12/2019

LAGUNA – SC

DA PROVA:

1. A 2ª edição da corrida de rua da PRÓ-FIT academia será realizada no domingo, 01/12/2019, no município de Laguna-SC, no bairro Mar Grosso.
2. A corrida de rua da PRÓ-FIT academia será disputada nas distâncias de 5km e 10km.
3. O local da largada será na praça Seival, com previsão de início às 8H para ambas as distâncias.
4. Todos os atletas deverão estar no local com, no mínimo, 40 minutos de antecedência.
5. O tempo limite para a conclusão da prova será de 1h30min para a distância de 5km e 3h para a distância de 10km.
6. A prova será realizada em qualquer condição climática, exceto em caso de desastres naturais.
7. A prova será realizada para ambos os sexos em ambas as distâncias.
8. A idade MÍNIMA para a participação da 2ª PRÓ-FIT running é de 16 anos.
9. Todos os participantes deverão estar em dia com avaliação médica para a realização da prova, pois a organização NÃO se responsabiliza pela saúde dos mesmos.
10. Todos os atletas deverão participar por livre e espontânea vontade, arcando com despesas advindas do evento, bem como transporte, alimentação, hospedagem e outros meios provenientes, antes, durante e depois do evento.
11. O atleta inscrito na prova isenta a organização do evento de qualquer imprevisto e/ou perda de material decorrentes no evento.

DA INSCRIÇÃO:

12. A inscrição será realizada através do site:
<https://inscricoes.riscozeroadventure.com.br>
13. Os valores da inscrição serão:

1º lote: 55,00 reais.

2º lote: 65,00 reais.

3º lote: 75,00 reais.

14. A inscrição é intransferível e o valor da mesma não será devolvido ao atleta em nenhuma hipótese.

15. O atleta aceita TOTALMENTE o regulamento deste evento, assumindo responsabilidade pelos dados fornecidos e por sua participação no evento.

*Sujeito à alterações.

DO KIT DO ATLETA:

16. Cada atleta, com a inscrição devidamente paga, receberá um kit composto por:

- Nº de peito e chip cronometragem;
- Camiseta;
- Medalha de participação para todos que concluírem a prova no tempo previamente estipulado neste regulamento;
-

17. O kit será entregue na PRÓ-FIT academia (Av. Calistrato Muller Salles – 853 - Portinho) e no dia do evento.

*Sujeito à alterações.

DA PREMIAÇÃO:

18. Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino na distância de 5km.

19. Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino na distância de 10km.

20. Troféu e um mês de passe livre em qualquer modalidade da PRÓ-FIT academia (intransferível) para os três primeiros colocados Masculino e Feminino por categoria.

21. Troféu para as três primeiras assessorias com o maior número de inscritos no evento.

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:

22. Será desclassificado o atleta que não cumprir o percurso delimitado pela organização do evento.

23. Será desclassificado o atleta com comportamento desrespeitoso com os fiscais e membros da prova.

24. Será desclassificado o atleta que for transportado por qualquer veículo durante a prova.

25. O percurso terá sinalização com placas e humana.

26. A organização do evento terá apoio de STAFS pelo percurso.

27. Serão dispostos dois postos de hidratação no percurso e mais um posto de hidratação acompanhado de uma mesa de frutas na concentração do evento.

28. Será disponibilizado infra estrutura de apoio, bem como banheiros químicos.

29. Haverá atendimento de um socorrista.

30. A organização deste evento poderá suspender ou prorrogar, a qualquer momento, prazos e valores de acordo com as necessidades técnicas e estruturais sem aviso prévio.

31. A organização deste evento poderá limitar o número de vagas, a qualquer momento, prazos e valores de acordo com as necessidades técnicas e estruturais sem aviso prévio.

32. A organização não fará reembolso de nenhum valor correspondentes a acessórios utilizados pelos atletas no evento, nem qualquer extravio de materiais e prejuízo que os atletas possam vir à sofrer durante a participação do evento.

33. O responsável médico reserva-se no direito de tirar da prova qualquer atleta que apresentar condições de saúde inadequadas para a realização da prova.

34. Qualquer recurso deverá ser apresentado, em no máximo, 30 minutos após o resultado da prova.

35. Casos não divulgados e/ou previsto pela organização do evento, será decidido pelo mesmo.

PRÓ-FIT RUNNING 2018

Data: 02/12/2018

Local: Mar Grosso – Laguna/SC

Número de inscritos: 310 inscritos



