REGRAS GERAIS

1 O Jaraguá Short Triathlon é uma prova concebida pela Jourdan Race, com o intuito de oferecer aos competidores uma experiência única e memorável em seus currículos desportivos. A começar pelo local onde será realizado, pois o Parque Malwee de Jaraguá do Sul é um dos parques mais lindos do mundo, com uma variedade enorme de flora e fauna em seu ecossistema. Com cerca de 1,5 milhão de metros quadrados de área preservada, possui lagoas, trilhas, pista de bicicross, quiosques, restaurantes, ou seja, um excelente programa para a família toda.

2. O Jaraguá Short Triathlon será oferecido, nesta prova inaugural, apenas na distância Short (sprint), que compreende as distâncias de 750m de natação, 20km de ciclismo e 5km de corrida. É possível haver variações nas métricas de acordo com as necessidades técnicas de cada percurso, as quais serão comunicadas no Congresso Técnico, caso necessário.

3. A disputa, dentro da modalidade Sprint, acontecerá nas categorias; GERAL (cinco primeiros do naipe MASC-FEM) , FAIXA ETÁRIA, MTB e REVEZAMENTO. Sendo que na categoria MTB a premiação considerada será em categoria única, MASC e FEM com troféu até o 3 lugar. E na categoria revezamento única também, sem distinção, até o terceiro lugar.

- Modalidade Sprint: Faixas Etárias Masculina: Geral, 16 a 19, 20 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60+.

- No naipe feminino, em virtude do menor número de participantes, as faixas etárias serão divididas de 10/10 anos, apresentando-se desta maneira; Geral , Sub 19, 20 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e 60+.

4 - Para classificação nas Faixas Etárias, deverá ser considerada a idade do atleta em 31 de dezembro de 2019. A exceção ocorre para participantes com idade mínima, em que o interessado deverá ter tal idade completa até a data da prova. Atletas menores de 18 anos deverão apresentar o termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal. [Clique aqui para baixar o termo.](#)

5 - As inscrições serão feitas somente pelo site www.riscozeroadventure.com.br até que haja vagas disponíveis.

6 - O valor da inscrição individual varia conforme a data, sendo disponíveis 3 lotes para sua aquisição. O primeiro lote até o dia 20/2 por R\$200,00, segundo lote até dia 20/3 por R\$250,00 e terceiro lote por R\$290,00 até o dia 11/4. Na hora serão aceitas inscrições até determinado horário por R\$350,00. Para a categoria Revezamento, o lote inicial será de R\$250,00, segundo lote R\$300,00 e terceiro lote R\$350,00. Na hora R\$400,00.

7 - Em caso de cancelamento, por qualquer que seja o motivo, até 15 dias antes da prova, o atleta terá direito à metade do valor da inscrição a título de reembolso; depois deste prazo, não haverá reembolso, sob qualquer argumento médico ou pessoal. A solicitação deve ser feita pelo email: jourdanrace@gmail.com O valor da taxa de comodidade não é reembolsável.

8 - Inscrições de grupos e-ou assessorias , devem ser encaminhadas para o e-mail da jourdanrace@gmail.com, onde faremos a análise de quantidade e desconto a ser oferecido para a equipe

9. A inscrição, bem como o kit da prova não é transferível para outrem. Quem o fizer ficará suspenso, juntamente com o atleta que o recebeu, por dois anos, de qualquer prova realizada pela Jourdan Race.

10. O kit de prova será entregue em datas e horários específicos; no simpósio técnico, dia 13/4 (Sábado) na Feira Desportiva realizada no Ginásio de Esportes do Parque Malwee, às 18h, onde acontecerá também a palestra Treinamento de Alta Performance proferida pelo atleta Chicão Ferreira. No dia também, 14/4 (domingo) poderão ser recolhidos os kits na barraca da organização, até as 6h45, impreterivelmente.

11. Para a retirada do kit pessoalmente, é necessário apresentar o comprovante de inscrição e o documento original com foto. É indicada a apresentação do atestado médico datado há menos de 6 (seis) meses, com o nome completo do atleta, carimbo e assinatura do médico e confirmação de estar apto a competir em uma prova de triathlon. A apresentação do atestado médico não é obrigatória, entretanto, a organização recomenda fortemente que os atletas apresentem atestado médico durante a entrega de kit, datado há menos de 6 meses.

12. Caso não possa retirar o seu kit pessoalmente, a retirada poderá ser feita por um terceiro. Para isso é imprescindível que o responsável pela retirada apresente identificação e assine pelos atletas que estiver representando.

13. O kit da prova é composto por: 1 camiseta, touca de natação, adesivo para a bike, adesivo para o capacete, chip de cronometragem e número de peito para a corrida.

14. Todo atleta inscrito na prova estará “segurado” a partir da hora em que larga na natação até o fim de sua participação na prova. A Organização não se responsabiliza por qualquer problema ocorrido com o mesmo antes ou depois da prova.

15. A Seguradora cobrirá as despesas médico-hospitalares até Despesas acima deste valor são por conta do atleta. Em caso de invalidez ou falecimento, a Organização, por meio da empresa seguradora, cobrirá com -----

16. Fica eleito o foro da comarca de Jaraguá do Sul, com renúncia expressa de qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para nele serem dirimidas quaisquer dúvidas oriundas do presente regulamento.

17. Caso o atleta largue e por qualquer motivo precise abandonar a prova ele deverá imediatamente avisar a organização.

REGRAS TÉCNICAS GERAIS

- A largada da prova será única a princípio, podendo ser realizada também por meio de ondas, de acordo com a categoria e número de atletas inscritos. Desta forma, cada atleta deverá largar dentro de sua categoria, usando a cor de touca correspondente a ela.

- Os horários das ondas, se necessárias, serão divulgados no Congresso Técnico. Caso contrário a largada está prevista para as 7h15 da manhã e bike check-in a partir das 6h.

- O atleta que largar na onda incorreta, será desclassificado.

- O atleta deve se direcionar à largada pela área de concentração de largada, passando pelo controle de entrada. O atleta que não o fizer, será desclassificado.
- É obrigatório que todos os atletas entrem na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição.
- O material deixado na área de transição só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área, conforme horário previsto para o bike check out (10h da manhã). Para retirar o material, é obrigatório que o atleta apresente sua numeração de identificação e devolva o chip de cronometragem.
- A não devolução do chip com tornozeleira implicará na cobrança do valor de R\$ 200,00 (duzentos reais) como ressarcimento à Organização pelo equipamento extraviado.
- O bike check-out será feito exclusivamente no dia da prova, a partir do final da etapa de corrida
- Caso o atleta note a ausência de algum material deixado na Transição, a comunicação deve ser feita imediatamente à Organização para providencias. Quaisquer notificações sobre pertences não serão aceitas se realizadas após o evento. A Organização não se responsabilizará por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição, ou por itens nas sacolas de percurso fora da especificação deste regulamento.
- A prova com distância Sprint tem o tempo limite de 2h30min. Os percursos de natação, ciclismo e corrida tem seus tempos de corte individuais e os atletas que não o completarem em tempo, deverão abandonar a prova. São estes:
 - Os atletas da modalidade Sprint, também considerando o horário inicial da largada de cada onda, terão 35 minutos para a natação, 1 hora e 20 minutos para o ciclismo e 2 horas e trinta para finalizar a corrida. O atleta que exceder o tempo limite de qualquer percurso será desqualificado e deverá abandonar a prova. A partir do tempo limite de cada modalidade, o aparato de segurança de cada percurso será desmobilizado.
 - O atleta que não cumprir fielmente o percurso de cada modalidade será desqualificado a qualquer tempo se houver comprovação dos controles documentais oficiais da prova.
 - Qualquer agressão física ou moral, por parte do competidor, a algum membro da Organização, e/ou utilização de meios ilícitos para obter vantagem perante outros competidores ou que comprometam a organização da prova será punida com a desqualificação da prova, podendo o atleta agressor/infrator ficar suspenso das provas promovidas pela Jourdan Race.
- É obrigatório o uso, durante toda a prova, do “chip com tornozeleira” fornecido pela Organização.
- O atendimento médico poderá retirar da prova o atleta que, a critério do médico, não apresentar condições de continuar.
- Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- A Organização é soberana para decidir situações não previstas neste regulamento. As dúvidas decorrentes da aplicação ou interpretação do Regulamento da prova serão analisadas

e decididas por um Júri de Competição, o qual é composto por 1 representante da Direção Técnica da prova e 1 representante da Organização.

- Todos os competidores que completarem o percurso total da prova receberão medalha de participação. Os três primeiros de cada categoria da Faixa Etária, das modalidades Sprint, de ambos os sexos, receberão troféu. Categoria MTB, masculina e feminina, será única, ou seja, não haverá distinção de idade, e sim por tempo. Serão premiados os 3 primeiros colocados de cada naipe com troféu.

- O atleta tem de estar presente ou nomear alguém para representá-lo na premiação. Caso não o faça, o troféu ficará disponível para retirada durante o prazo de 30 dias após a premiação.

REGRAS TÉCNICAS ESPECIFICAS

Natação

- A distancia é de 750 metros para a modalidade Sprint.

- O tempo limite é de 35 minutos na modalidade Sprint, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda (se houver). Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

- Os atletas devem se posicionar 10 minutos antes da largada no pódio de largada. Caso haja alguma alteração no horário, a informação será passada pelo sistema de som, o qual deve ser observado pelos atletas.

- É obrigatório acessar a área de largada pelo portão de controle eletrônico.

- O atleta é obrigado a contornar as boias de vértice. Caso não o faça, será desqualificado.

- É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização. Caso não use, será desqualificado.

- É proibido usar equipamento de auxílio para nadar, exceto óculos e roupa de borracha se liberada. Caso use, será desqualificado.

- O uso de roupa de borracha será liberado somente se a temperatura da água permitir, o que dificilmente acontecerá, já que nesta época o clima na região é ainda quente. Caso aconteça, o atleta é responsável por retirar sua própria roupa de borracha e guardá-la dentro de seu cesto, na transição. Não é autorizada ajuda externa para a retirada da roupa de borracha.

- Caso o atleta use roupa de borracha sem a liberação da Direção da Prova, será desqualificado.

- A retirada de roupa de borracha por terceiros será caracterizada como ajuda externa. Nesse caso o atleta está sujeito à penalização.

Ciclismo

- O percurso da etapa do Ciclismo a distância Sprint é 20km, realizado em um percurso de apenas uma volta.

- O tempo limite para conclusão do ciclismo é de 1 hora e 40 minutos na modalidade Sprint, ambos contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.

- Não há restrição quando ao modelo bicicleta, podendo esta ser speed ou mountain. Em todos os casos, é obrigatório usar capacete duro e afivelado, sempre que estiver em contato com a bicicleta. Caso não o faça, será desqualificado.
- É obrigatório o uso de camiseta, e/ou macaquinho para os atletas masculinos. Torso nu não será permitido, o não cumprimento desta regra resultará em desclassificação.
- O número de competição tem de estar visível na bicicleta e no capacete do atleta, e não poderá ser alterado de sua forma original. A não observância deste item implica em penalização com cartão amarelo.
- O atleta é obrigado a empurrar a bicicleta até a faixa de monte e descer antes da faixa de desmonte. Caso não o faça, será penalizado com cartão amarelo.
- Por se tratar de uma prova short, o vácuo será liberado, e fica a advertência para que os atletas, quando se agruparem em pelotões, estejam atentos ao trânsito local e aos movimentos intempestivos, que podem ocasionar em acidentes indesejados.
- Todo o atleta deverá respeitar a divisão de pista, respeitando a sinalização. O atleta que desrespeitar a sinalização e divisão de pista, será advertido com cartão amarelo.
- É proibido ao atleta utilizar equipamento de som. A utilização acarretará na penalização com cartão amarelo e na reincidência com cartão vermelho.

Corrida

- O percurso da etapa da corrida para a distância Sprint é 05km, realizado em apenas uma volta, dentro e fora do Parque Malwee, conforme croquis indexados no site riscozero.
- O tempo limite para conclusão da corrida é de 2 horas e trinta minutos, contados a partir do horário de largada da respectiva onda. Caso o atleta ultrapasse este tempo, o atleta será desclassificado e não poderá continuar na competição.
- O número de competição é de uso obrigatório e tem de estar colocado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem adulteração. A não utilização deste acarreta em desqualificação.

REGRAS REVEZAMENTO

Informações gerais sobre o Revezamento:

- As equipes de revezamento são formadas por 2 ou 3 membros.
- Todas as modalidades (natação, ciclismo e corrida) devem ser feitas por um membro da equipe. Não é permitido pular uma modalidade.
- Não existirão categorias para as equipes de revezamento. Haverá premiação geral com troféus para as 3 primeiras equipes sem distinção de gêneros.
- Inscrições:
 - a. Para inscrever sua equipe de revezamento, acesse a página da etapa.
 - b. É preciso que um atleta se registre como capitão e inclua mais 1 ou 2 atletas, os quais competirão na mesma equipe.
 - c. Assim que a equipe for criada, o capitão precisa encaminhar o link de inscrição, com o nome da equipe e senha para os demais integrantes da equipe. Estes precisarão do link para se inscreverem na equipe.

- d. O capitão é responsável por pagar a inscrição da equipe.
- e. O capitão da equipe precisa verificar se todos os integrantes estão corretamente inscritos.
- f. Checar se as modalidades escolhidas estão de acordo com os atletas que as escolheram.
- g. Cheque o mapa do percurso, os locais das Estações de Transição e regras para o revezamento. Estas informações estarão disponíveis no site RiscoZero

- Pré prova:

- a. Todos os membros da equipe devem estar presentes e juntos para a retirada do kit.
- b. Membros da equipe não podem retirar o kit para outro membro da equipe caso este não esteja presente.
- c. Os membros da equipe deverão assinar os Termos de Responsabilidade individualmente.
- d. Cada equipe de Revezamento receberá um kit contendo: touca, adesivo de bike, adesivo de capacete, ticket para o bike check out e 1 número de peito. Cada atleta receberá camiseta, sacola.
- e. A competição no formato Revezamento tem algumas diferenças em relação à competição individual. **IMPORTANTE:** Assista ao Congresso Técnico para mais informações sobre o revezamento.
- f. Todos os integrantes da equipe devem estar presentes no bike Check-in, independentemente da modalidade escolhida.
- g. Alteração de integrantes da equipe devem ser realizadas até 15 dias antes da prova. Após este prazo, não é possível alterar a composição e/ou ordem da equipe.
- h. Em caso de desistência, as equipes de revezamento podem solicitar o reembolso de 50% da inscrição à [Organização](#) com 15 dias de antecedência à prova. Passado o prazo de 15 dias de antecedência, o reembolso não é realizado.

- Durante a Prova:

- a. A largada dos atletas de revezamento será junto à categoria feminina, independentemente do gênero e/ou idade. Para ver os horários da largada, veja a programação do evento no site oficial.
- b. Tenha em mente os horários de cut-off para cada modalidade, que são os mesmos da modalidade individual.
- c. Equipes de Revezamento devem transferir a tornzeleira com o chip nas “Estações de Revezamento”, as quais serão criadas nas Áreas de Transição. A falha neste procedimento resultará em desclassificação.
- d. Equipes de Revezamento devem estar por todo o tempo de prova com a tornezeleira e chip. Faça a transferencia do chip de tornozelo para tornozelo e não corra com o chip nas mãos em nenhum momento para evitar problemas de leitura do chip.
- e. Se um membro da equipe não completar sua modalidade, ou falhar no encontro do Revezamento, a equipe não poderá continuar a prova e será desclassificada.
- f. Por motivos de segurança, os atletas do Revezamento somente terão acesso à respectiva Estação de Revezamento, de acordo com a modalidade escolhida.
- g. O atleta que fará a corrida será o único atleta a poder cruzar a linha de chegada. Cruzar a linha de chegada com os demais integrantes da equipe resultará em desclassificação. Os atletas poderão se encontrar na área finisher.
- h. É obrigatório que os atletas de Revezamento comuniquem-se entre si. Cada equipe é responsável por ter seu atleta posicionado no local e horário corretos.
- i. Tenha em mente que o acesso às Áreas de Transição e, conseqüentemente às Estações de

Revezamento, podem ser dificultados por conta dos fechamentos das vias. É obrigação de cada atleta planejar seu Revezamento.

j. Cada membro da equipe receberá uma camiseta e uma medalha de participação. Elas serão retiradas pelo atleta que finalizará a corrida.

- Política de Reembolso e Troca de Atletas:

a. A troca de membros da equipe é possível até uma semana antes da prova.

b. Não é possível alterar a inscrição de Revezamento para Individual, ou de Individual para Revezamento.

c. É possível trocar de Revezamento de 2 pessoas para 3 pessoas, ou o inverso, até uma semana antes da prova.

d. A política de reembolso é a mesma para Equipes de Revezamento e atletas individuais mencionadas no regulamento oficial.

e. Para todos os casos listados acima, escreva um email para jourdanrace@gmail.com

- O Regulamento da JARAGUÁ SHORT TRIATHLON é aplicado para ambas modalidades – Individual e Revezamento.