

**XCO - ESTÂNCIA PÉ DA SERRA**

DIA 16 DE AGOSTO - Lauro Muller

RK CATARINENSE



**INFORMATIVO XCO**  
**3ª ETAPA DO RANKING CATARINENSE – FEDERADOS E AMADORES**  
**LAURO MULLER**

**PROGRAMAÇÃO****Data:** 16 de agosto de 2015 – Domingo**Local:** Estância Pé da Serra - Rodovia Lauro Müller/Bom Jardim da Serra, após a localidade de Guatá**Horários: 07:00 às 08:30** – Confirmação de Inscrição**09:00** – Largada Cat. Master A2, B1, B2, C1, C2, Juvenil, Infante**10:30** – Largada Cat. Elite, Sub 30, Junior, Feminino e Master A1**12:00** - Premiação**CATEGORIAS CROSS COUNTRY****Masculino**

ELITE: 23 a 29 anos ou critério técnico (nasc 1992 e anos anteriores)

SUB 23: 19 a 22 anos (nasc 1996 a 1993)

SUB-30: 23 a 29 anos (nasc. em 1992 a 1986)

JUNIOR: 17 a 18 anos (nasc. em 1998 a 1997)

JUVENIL: 15 a 16 anos (nasc. em 2000 a 1999)

INFANTO-JUVENIL: 12 a 14 anos (nasc. em 2003 a 2001)

MASTER A1: 30 A 34 ANOS (nasc. em 1985 a 1981)

MASTER A2: 35 A 39 ANOS (nasc. em 1980 a 1976)

MASTER B1: 40 A 44 ANOS (nasc. em 1975 a 1971)

MASTER B2: 45 A 49 ANOS (nasc. em 1970 a 1966)

MASTER C1: 50 A 54 ANOS (nasc. em 1965 a 1961)

MASTER C2: 55 A 59 ANOS (nasc. em 1960 a 1956)

VETERANO: 60 anos acima (nasc. 1955 e anos anteriores)

**Feminino**

ELITE: 19 a 29 anos ou critério técnico (nasc. em 1996 e anos anteriores)

MASTER 30+ (nasc. em 1985 e anos anteriores)

**INSCRIÇÕES**Os atletas deverão se inscrever até o dia 13/08 (quinta-feira) pelo site [www.riscozeroadventure.com.br](http://www.riscozeroadventure.com.br).O valor da inscrição para a prova de **Cross Country** será de R\$ 65,00 para federados em SC e R\$ 85,00 para não federados com direito a almoço (valor do almoço 25,00). Para quem correr a prova de **Cross Country e Maraton** o valor será de R\$ 85,00 para federados em SC e R\$ 125,00 para não federados para as duas provas.

CROSS COUNTRY

# XCO - ESTÂNCIA PÉ DA SERRA

DIA 16 DE AGOSTO - Lauro Muller

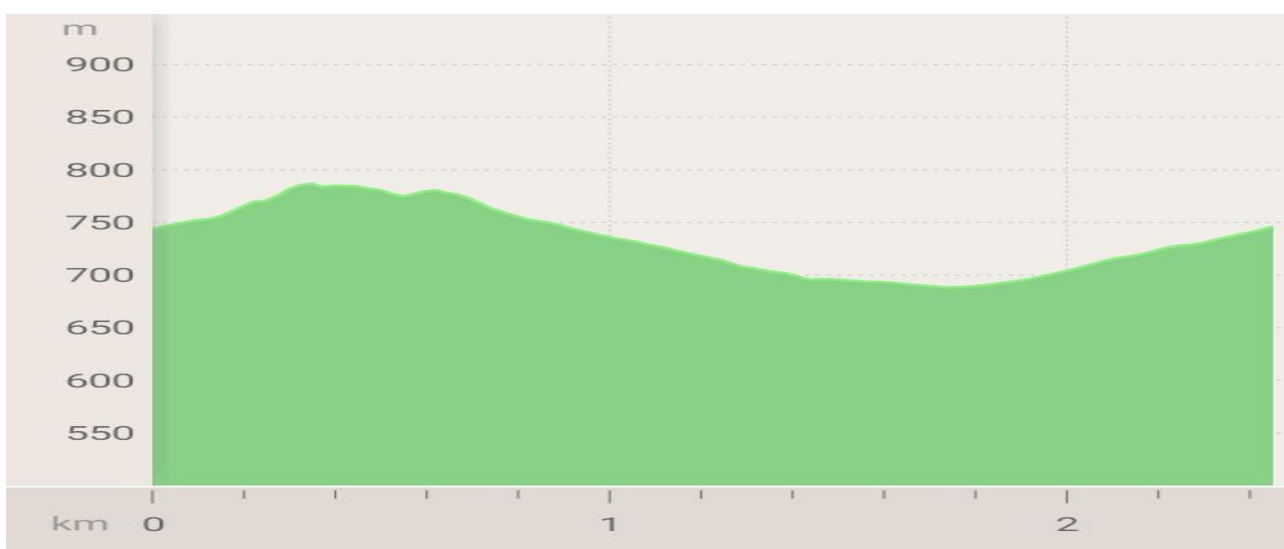
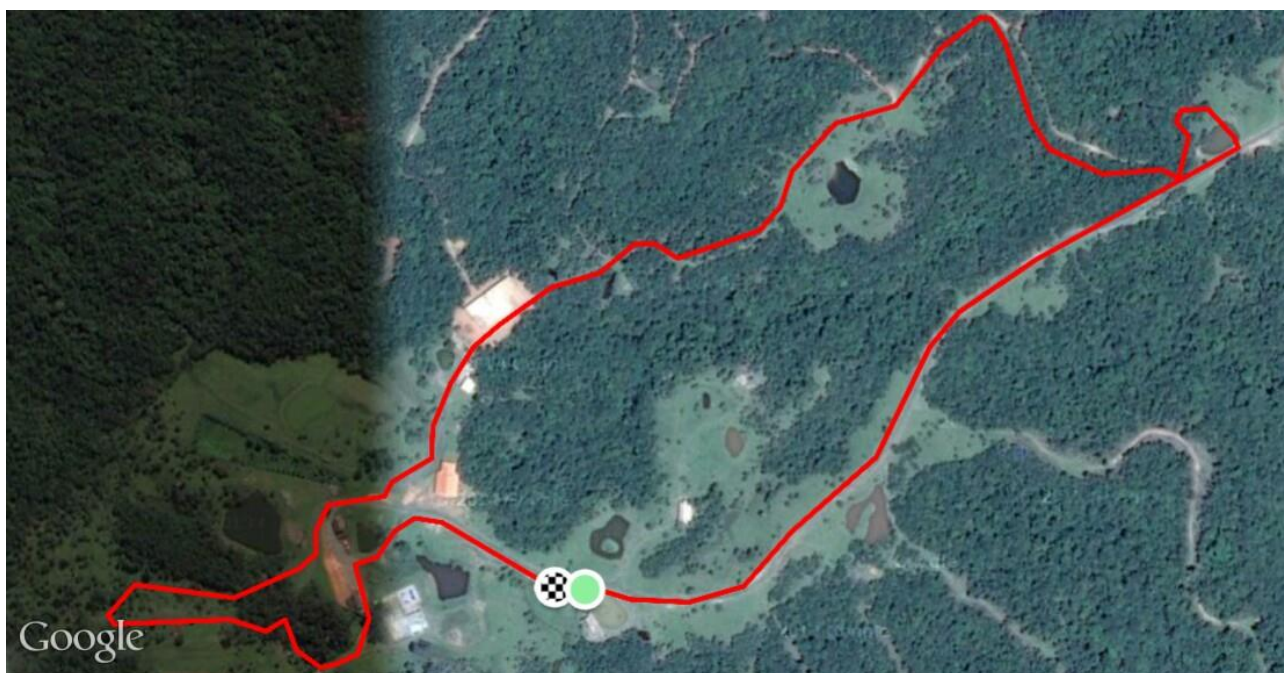
RK CATARINENSE



## PREMIAÇÃO

Serão premiados os cinco primeiros classificados de cada categoria, com Troféu para os campeões e medalhas do 2º a 5º colocados.

## PISTA – 2,5 KM



**94<sub>M</sub>**

GANHO DE ELEVAÇÃO

**786<sub>M</sub>**

ELEVAÇÃO MÁXIMA