

WOD 1 - RM - BATERIA 1 - SC MASC: 30/03/2019 09:00

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BRUNO E JUNIOR /
ZERO CARDIO / FW

BRUNO E LEONARDO
/ CT SANTA FÉ

CARLOS E FILIPHE /
CF NOTUS

DEIVID E ANTONIO /
ARRANO CF

EDUARDO E FELIPE /
CF FOUR

FELIPE E RHOSTNER /
CTFJC

FLAVIO E GUILHERME
/ CF BEACH 787

GUILHERME E
EDUARDO / FEAT UP

GUILHERME E FELIPE
/ FEAT UP

GUILHERME E TIAGO /
FIGUERA E PESSOA /
SFT CF

WOD 1 - RM - BATERIA 2 - SC MASC: 30/03/2019 09:12

Equipe	Integrantes
--------	-------------

HIGOR E RAMON /
EVOLUA CT

JAQUES E VICTOR /
MOVE CTF

JARDEL E MARLON /
MEIO A MEIO /
LOCKER CF

JOÃO RICARDO E
JAIRO / SCORE CF

JOÃO VITOR E

Equipe	Integrantes
FERNANDO / CTFJC	
JOSÉ DA SILVA E JOSÉ AUGUSTO / DOUBLE ZÉ/LOCKER CF	
JUNIOR E TIAGO / CTFJC	
LEANDRO E EDUARDO / ARENA FITNESS	
LUCAS E JULIO / OS TURISTAS / CAÇADOR CF	
LUIZ E ERON / FAT AND FURIOUS / ONLIFE	

WOD 1 - RM - BATERIA 3 - SC MASC: 30/03/2019 09:24

Equipe	Integrantes
LUIZ E PAULO / MOVE CTF	
MANOEL E VINICIOS / BURPEE HATERS / CABANA CF	
PAULO E VALTER / FEAT UP	
SAMUEL E MARCOS / CTFJC	
TONINHO E JOEL / OS MINICRAKI / MEET CF	
VAGNER E LUIZ / EVOLUA CT	
VINICIUS E JOÃO / BAHUBALADA / CF VENTUS	
WALLACE E KAIAN / ARRANO CF	

WOD 1 - RM - BATERIA 4 - SC FEM: 30/03/2019 09:36

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANA E FABIANE /
TEAM LIA / CF LIA

ANA E LUANA /
ARRANO CF

ANALU E MARINA /
DUPLA MARAVILHA /
CT WORKOUT

BEATRIZ E JAMILLE /
KINDERGIRLS / FW

BIANCA E KATHERY /
MAKE & FITNESS / MY
BOX CT

DAIANE E MARIAM /
CF CRICIUMA

EDUARDA E
GABRIELA / NOTUS CF

EMILLIN E MIRIANE /
SCORE CF

FABIOLA E THAMIRIS /
TEAM HAS NO NAME /
METT CF

GISLANE E LETICIA /
#LIBERADAS / FW

WOD 1 - RM - BATERIA 5 - SC FEM: 30/03/2019 09:48

Equipe	Integrantes
--------	-------------

GABRIELE E YASMIN /
WORKOUT CT

HINGRID E YARA / MY
BOX CT

ISADORA E STEFFANY
/ TEAM PUPILAS /
SCORE CF

JANIELI E BRENDA /
DUPLINHA /

Equipe	Integrantes
WORKOUT CT	
JENIFFER E CRISLAINE / CT WORKOU	
JOICE E KATIA / CT WORKOUT	
MAGALI E LUANA / UNIDAS PELO CROSS / FW	
MANUELA E FRANCINE / IMAGINA NO RX / MEET CF	
MARINA E AMANDA / FEAT UP	
MÉIA E RAFAELA / FIT FAMILY / FW	

WOD 1 - RM - BATERIA 6 - SC FEM: 30/03/2019 10:00

Equipe	Integrantes
MARINA E TAINÁ / PRINCESS / CF BEACH 787	
NETE E SIMONE / SENHORINHAS / FW	
PATRICIA E MAYARA / STARS / FW	
SARA E JESSICA / CF CRICIÚMA	
SUELEN E SOLANGE / MOVE CTF	
TAYANA E ANDRESSA / SFT GIRLS / SFT CF	
TAYSE E JÉSSICA / MENINAS DO CROSS / FW	
VANESSA E TAMIRIS / CF CRICIUMA	

WOD 1 - RM - BATERIA 7 - INT MASC: 30/03/2019 10:12

Equipe	Integrantes
--------	-------------

AILTON E ALDO /
MOVE CTF

ANDERSON E
FERNANDO /
FREEDOM / MY BOX
CT

ANDRÉ E ALEXANDRE
/ CF LIA

ANDRÉ E DANIEL / CF
LIA

ANDRÉ E MATHEUS /
JAGUARAS / CT
WORKOUT

ANDREI E LUCAS / CF
CRICIUMA

CARLOS E DANIEL /
BULLDOGS

CLAJITON E
HENRIQUE / RED MOB

DIEGO E ATHOS / CF
BEACH 787

DOUGLAS E
CLAILTON / VIKINGS

WOD 1 - RM - BATERIA 8 - INT MASC: 30/03/2019 10:24

Equipe	Integrantes
--------	-------------

EDES E GUILHERME /
REDMOB

EDSON E RAMIRES /
EVOLUA CT

ENRICO E MAGNO /
JENIFERS

FABRICIO E MURILO /
TEAM SANTANA / CF
LIA

Equipe	Integrantes
FLAVIO E RAUL / NAPADRAMA / MEET CF	
GABRIEL E DARLAN / WOLVERINES / CF SFT	
GUILHERME E BRUNO/ TEAM MLK LISO / MEET CF	
GUSTAVO E DANIEL / CF ASTROS	
HENRIQUE E BRUNO / JAGUARUNA	
HUGO E RODRIGO / TEAM VIEIRA BIER / VIKAAS CF	

WOD 1 - RM - BATERIA 9 - INT MASC: 30/03/2019 10:36

Equipe	Integrantes
HYURI E FELIPE / CF VENTUS	
JEFERSON E DOUGLAS / CF VENTUS	
JUNIOR E RICARDI / RICO E MILIONARIO / CFC+VENTUS	
LAERCIO E EDUARDO / CT WORKOUT	
LUIZ E DEIVID / CF CRICIUMA	
LUIZ E MARCOS / TEAM MOZÃO	
MAURICIO E MAYCON	
MURILO E BRUNO / CTFJC	
RAMON E JOAN / CLEAN AND JERK / CF	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

SFT

RENAN E JOÃO /
LOCKER CF

WOD 1 - RM - BATERIA 10 - INT MASC + INT FEM: 30/03/2019 10:48

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BEATRIZ E GIOVANA /
CAÇADORAS DE PR /
CF LIA

BEATRIZ E TASSIA /
STRONG LIA / CF LIA

FRANCIELE E
FERNANDA / VIKAAS
GIRLS / CF VIKAAS

GIANA E FRANCINE /
TEAM CFC / CF
CRICIUMA

HELOISA E DRIELLE /
BRABAS / REDMOB

RENAN E ROBSON /
THE BROTHERS / CF
JAVALI+SINISTRO

RICHARD E MARCIO /
CF CRICIUMA

ROMULO E ANTONIO /
19 E 30 / CF ASTROS

RONISON E RICKEY /
WOD KILLERS / FW

VICTOR E JOAO /
FEAT UP

WOD 1 - RM - BATERIA 11 - INT FEM + RX FEM: 30/03/2019 11:00

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ALINE VAROTTO /
CAÇADOR CF

BRUNA DA SILVA / CF

Equipe	Integrantes
ILLUSTRIS	
CLAUDIA BERNARDES / CF ILLUSTRIS	
EVIANE E JÉSSICA / FW	
JOANNA E DANIELE / UMA E MEIA / CT WORKOUT	
JULIANA E JULIA / REDMOB	
PATRICIA E GRAZIELE / FEATUPPERS 3 / FEAT UP	
ROSEANE SANTOS	
THAIS E PATRICIA / REDMOB	
VANESSA E JULIA / CATATAU / CF CRICIUMA	

WOD 1 - RM - BATERIA 12 - RX MASC: 30/03/2019 11:12

Equipe	Integrantes
ANDERSON E JULIO / CAÇADOR CF	
BENJAMIN E PEDRO / GARAGE BOX / MEET CF	
FELIPE E KAIO / SCORE CF	
GUSTAVO E CALVIN / SANTA FÉ 91 / CF VENTUS	
JUNIOR E RAFAEL / CABANA CF	
MARCOS E PEDRO / REDMOB	
MATEUS E SAIMON / FEAT UP	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

PEDRO E ALYSSON /
LAJAICA CT

WOD 1 - RM - BATERIA 13 - ELITE MASC: 30/03/2019 11:24
--

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CLAUDIO ZANONI
ROCHA / GC
COMANDOS / CF
CRICIUMA

ERIC LEDERMULLER /
CF ILLUSTRIS

GIOVANNE COSTA /
FEAT UP

LUCAS CONSTANTE /
EVOLUA CT

LUCAS DA ROSA / CT
LAJAICA

LUCAS LENZ LEITE /
CK CROSSFIT

MARCIO PIMENTEL /
CAÇADOR CF

MARLON DA CRUZ /
CF ILLUSTRIS

NICHOLAS RAMOS
BATISTA / CF
ILLUSTRIS

RODRIGO FONTANA /
CT LAJAICA

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 1 - SC MASC: 30/03/2019 12:30

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BRUNO E JUNIOR /
ZERO CARDIO / FW

BRUNO E LEONARDO
/ CT SANTA FÉ

CARLOS E FILIPHE /

Equipe	Integrantes
CF NOTUS	
DEIVID E ANTONIO / ARRANO CF	
EDUARDO E FELIPE / CF FOUR	
FELIPE E RHOSTNER / CTFJC	
FLAVIO E GUILHERME / CF BEACH 787	
GUILHERME E EDUARDO / FEAT UP	
GUILHERME E FELIPE / FEAT UP	
GUILHERME E TIAGO / FIGUERA E PESSOA / SFT CF	

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 2 - SC MASC: 30/03/2019 12:47

Equipe	Integrantes
HIGOR E RAMON / EVOLUA CT	
JAQUES E VICTOR / MOVE CTF	
JARDEL E MARLON / MEIO A MEIO / LOCKER CF	
JOÃO RICARDO E JAIRO / SCORE CF	
JOÃO VITOR E FERNANDO / CTFJC	
JOSÉ DA SILVA E JOSÉ AUGUSTO / DOUBLE ZÉ/LOCKER CF	
JUNIOR E TIAGO / CTFJC	
LEANDRO E EDUARDO / ARENA	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

FITNESS

LUCAS E JULIO / OS
TURISTAS / CAÇADOR
CF

LUIZ E ERON / FAT
AND FURIOUS /
ONLIFE

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 3 - SC MASC: 30/03/2019 13:04

Equipe	Integrantes
--------	-------------

LUIZ E PAULO / MOVE
CTF

MANOEL E VINICIOS /
BURPEE HATERS /
CABANA CF

PAULO E VALTER /
FEAT UP

SAMUEL E MARCOS /
CTFJC

TONINHO E JOEL / OS
MINICRAKI / MEET CF

VAGNER E LUIZ /
EVOLUA CT

VINICIUS E JOÃO /
BAHUBALADA / CF
VENTUS

WALLACE E KAIAN /
ARRANO CF

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 4 - SC FEM: 30/03/2019 13:21

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANA E FABIANE /
TEAM LIA / CF LIA

ANA E LUANA /
ARRANO CF

ANALU E MARINA /

Equipe	Integrantes
DUPLA MARAVILHA / CT WORKOUT	
BEATRIZ E JAMILLE / KINDERGIRLS / FW	
BIANCA E KATHERY / MAKE & FITNESS / MY BOX CT	
DAIANE E MARIAM / CF CRICIUMA	
EDUARDA E GABRIELA / NOTUS CF	
EMILLIN E MIRIANE / SCORE CF	
FABIOLA E THAMIRIS / TEAM HAS NO NAME / METT CF	
GISLANE E LETICIA / #LIBERADAS / FW	

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 5 - SC FEM: 30/03/2019 13:38

Equipe	Integrantes
GABRIELE E YASMIN / WORKOUT CT	
HINGRID E YARA / MY BOX CT	
ISADORA E STEFFANY / TEAM PUPILAS / SCORE CF	
JANIELI E BRENDA / DUPLINHA / WORKOUT CT	
JENIFFER E CRISLAINE / CT WORKOU	
JOICE E KATIA / CT WORKOUT	
MAGALI E LUANA / UNIDAS PELO CROSS	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

/ FW

MANUELA E
FRANCINE / IMAGINA
NO RX / MEET CF

MARINA E AMANDA /
FEAT UP

MÉIA E RAFAELA / FIT
FAMILY / FW

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 6 - SC FEM: 30/03/2019 13:55

Equipe	Integrantes
--------	-------------

MARINA E TAINÁ /
PRINCESS / CF
BEACH 787

NETE E SIMONE /
SENHORINHAS / FW

PATRICIA E MAYARA /
STARS / FW

SARA E JESSICA / CF
CRICIÚMA

SUELEN E SOLANGE /
MOVE CTF

TAYANA E ANDRESSA
/ SFT GIRLS / SFT CF

TAYSE E JÉSSICA /
MENINAS DO CROSS /
FW

VANESSA E TAMIRIS /
CF CRICIUMA

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 7 - INT MASC: 30/03/2019 14:12

Equipe	Integrantes
--------	-------------

AILTON E ALDO /
MOVE CTF

ANDERSON E
FERNANDO /

Equipe	Integrantes
FREEDOM / MY BOX CT	
ANDRÉ E ALEXANDRE / CF LIA	
ANDRÉ E DANIEL / CF LIA	
ANDRÉ E MATHEUS / JAGUARAS / CT WORKOUT	
ANDREI E LUCAS / CF CRICIUMA	
CARLOS E DANIEL / BULLDOGS	
CLAJITON E HENRIQUE / RED MOB	
DIEGO E ATHOS / CF BEACH 787	
DOUGLAS E CLAILTON / VIKINGS	

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 8 - INT MASC: 30/03/2019 14:29

Equipe	Integrantes
EDES E GUILHERME / REDMOB	
EDSON E RAMIRES / EVOLUA CT	
ENRICO E MAGNO / JENIFERS	
FABRICIO E MURILO / TEAM SANTANA / CF LIA	
FLAVIO E RAUL / NAPADRAMA / MEET CF	
GABRIEL E DARLAN / WOLVERINES / CF SFT	
GUILHERME E	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BRUNO/ TEAM MLK
LISO / MEET CF

GUSTAVO E DANIEL /
CF ASTROS

HENRIQUE E BRUNO /
JAGUARUNA

HUGO E RODRIGO /
TEAM VIEIRA BIER /
VIKAAS CF

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 9- INT MASC: 30/03/2019 14:46

Equipe	Integrantes
--------	-------------

HYURI E FELIPE / CF
VENTUS

JEFERSON E
DOUGLAS / CF
VENTUS

JUNIOR E RICARDI /
RICO E MILIONARIO /
CFC+VENTUS

LAERCIO E EDUARDO
/ CT WORKOUT

LUIZ E DEIVID / CF
CRICIUMA

LUIZ E MARCOS /
TEAM MOZÃO

MAURICIO E MAYCON

MURILO E BRUNO /
CTFJC

RAMON E JOAN /
CLEAN AND JERK / CF
SFT

RENAN E JOÃO /
LOCKER CF

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 10 - INT MASC + INT FEM: 30/03/2019 15:03

Equipe	Integrantes
BEATRIZ E GIOVANA / CAÇADORAS DE PR / CF LIA	
BEATRIZ E TASSIA / STRONG LIA / CF LIA	
FRANCIELE E FERNANDA / VIKAAS GIRLS / CF VIKAAS	
GIANA E FRANCINE / TEAM CFC / CF CRICIUMA	
HELOISA E DRIELLE / BRABAS / REDMOB	
RENAN E ROBSON / THE BROTHERS / CF JAVALI+SINISTRO	
RICHARD E MARCIO / CF CRICIUMA	
ROMULO E ANTONIO / 19 E 30 / CF ASTROS	
RONISON E RICKEY / WOD KILLERS / FW	
VICTOR E JOAO / FEAT UP	

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 11 - INT FEM + RX FEM: 30/03/2019 15:20

Equipe	Integrantes
ALINE VAROTTO / CAÇADOR CF	
BRUNA DA SILVA / CF ILLUSTRIS	
CLAUDIA BERNARDES / CF ILLUSTRIS	
EVIANE E JÉSSICA / FW	
JOANNA E DANIELE / UMA E MEIA / CT WORKOUT	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

JULIANA E JULIA /
REDMOB

PATRICIA E GRAZIELE
/ FEATUPPERS 3 /
FEAT UP

ROSEANE SANTOS

THAIS E PATRICIA /
REDMOB

VANESSA E JULIA /
CATATAU / CF
CRICIUMA

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 12 - RX MASC: 30/03/2019 15:37

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANDERSON E JULIO /
CAÇADOR CF

BENJAMIN E PEDRO /
GARAGE BOX / MEET
CF

FELIPE E KAIO /
SCORE CF

GUSTAVO E CALVIN /
SANTA FÉ 91 / CF
VENTUS

JUNIOR E RAFAEL /
CABANA CF

MARCOS E PEDRO /
REDMOB

MATEUS E SAIMON /
FEAT UP

PEDRO E ALYSSON /
LAJAICA CT

WOD 2 - CHIPPER - BATERIA 13 - ELITE MASC: 30/03/2019 15:54

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CLAUDIO ZANONI

Equipe	Integrantes
ROCHA / GC	
COMANDOS / CF	
CRICIUMA	
ERIC LEDERMULLER /	
CF ILLUSTRIS	
GIOVANNE COSTA /	
FEAT UP	
LUCAS CONSTANTE /	
EVOLUA CT	
LUCAS DA ROSA / CT	
LAJAICA	
LUCAS LENZ LEITE /	
CK CROSSFIT	
MARCIO PIMENTEL /	
CAÇADOR CF	
MARLON DA CRUZ /	
CF ILLUSTRIS	
NICHOLAS RAMOS	
BATISTA / CF	
ILLUSTRIS	
RODRIGO FONTANA /	
CT LAJAICA	

WOD 3 - SWIM - BATERIA 1 - SC MASC: 30/03/2019 18:15

Equipe	Integrantes
BRUNO E JUNIOR /	
ZERO CARDIO / FW	
BRUNO E LEONARDO	
/ CT SANTA FÉ	
CARLOS E FILIPHE /	
CF NOTUS	
DEIVID E ANTONIO /	
ARRANO CF	
EDUARDO E FELIPE /	
CF FOUR	
FELIPE E RHOSTNER /	
CTFJC	
FLAVIO E GUILHERME	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

/ CF BEACH 787

GUILHERME E
EDUARDO / FEAT UP

GUILHERME E FELIPE
/ FEAT UP

GUILHERME E TIAGO /
FIGUERA E PESSOA /
SFT CF

WOD 3 - SWIM - BATERIA 2 - SC MASC: 30/03/2019 18:25

Equipe	Integrantes
--------	-------------

HIGOR E RAMON /
EVOLUA CT

JAQUES E VICTOR /
MOVE CTF

JARDEL E MARLON /
MEIO A MEIO /
LOCKER CF

JOÃO RICARDO E
JAIRO / SCORE CF

JOÃO VITOR E
FERNANDO / CTFJC

JOSÉ DA SILVA E
JOSÉ AUGUSTO /
DOUBLE ZÉ/LOCKER
CF

JUNIOR E TIAGO /
CTFJC

LEANDRO E
EDUARDO / ARENA
FITNESS

LUCAS E JULIO / OS
TURISTAS / CAÇADOR
CF

LUIZ E ERON / FAT
AND FURIOUS /
ONLIFE

WOD 3 - SWIM - BATERIA 3 - SC MASC: 30/03/2019 18:35

Equipe	Integrantes
--------	-------------

LUIZ E PAULO / MOVE
CTF

MANOEL E VINICIOS /
BURPEE HATERS /
CABANA CF

PAULO E VALTER /
FEAT UP

SAMUEL E MARCOS /
CTFJC

TONINHO E JOEL / OS
MINICRAKI / MEET CF

VAGNER E LUIZ /
EVOLUA CT

VINICIUS E JOÃO /
BAHUBALADA / CF
VENTUS

WALLACE E KAIAN /
ARRANO CF

WOD 3 - SWIM - BATERIA 4 - SC FEM: 30/03/2019 18:45

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANA E FABIANE /
TEAM LIA / CF LIA

ANA E LUANA /
ARRANO CF

ANALU E MARINA /
DUPLA MARAVILHA /
CT WORKOUT

BEATRIZ E JAMILLE /
KINDERGIRLS / FW

BIANCA E KATHERY /
MAKE & FITNESS / MY
BOX CT

DAIANE E MARIAM /
CF CRICIUMA

Equipe	Integrantes
--------	-------------

EDUARDA E
GABRIELA / NOTUS CF

EMILLIN E MIRIANE /
SCORE CF

FABIOLA E THAMIRIS /
TEAM HAS NO NAME /
METT CF

GISLANE E LETICIA /
#LIBERADAS / FW

WOD 3 - SWIM - BATERIA 5 - SC FEM: 30/03/2019 18:55

Equipe	Integrantes
--------	-------------

GABRIELE E YASMIN /
WORKOUT CT

HINGRID E YARA / MY
BOX CT

ISADORA E STEFFANY
/ TEAM PUPILAS /
SCORE CF

JANIELI E BRENDA /
DUPLINHA /
WORKOUT CT

JENIFFER E
CRISLAINE / CT
WORKOU

JOICE E KATIA / CT
WORKOUT

MAGALI E LUANA /
UNIDAS PELO CROSS
/ FW

MANUELA E
FRANCINE / IMAGINA
NO RX / MEET CF

MARINA E AMANDA /
FEAT UP

MÉIA E RAFAELA / FIT
FAMILY / FW

WOD 3 - SWIM - BATERIA 6 - SC FEM: 30/03/2019 19:05

Equipe	Integrantes
--------	-------------

MARINA E TAINÁ /
PRINCESS / CF
BEACH 787

NETE E SIMONE /
SENHORINHAS / FW

PATRICIA E MAYARA /
STARS / FW

SARA E JESSICA / CF
CRICIÚMA

SUELEN E SOLANGE /
MOVE CTF

TAYANA E ANDRESSA
/ SFT GIRLS / SFT CF

TAYSE E JÉSSICA /
MENINAS DO CROSS /
FW

VANESSA E TAMIRIS /
CF CRICIUMA

WOD 3 - SWIM - BATERIA 7 - INT MASC: 30/03/2019 19:15

Equipe	Integrantes
--------	-------------

AILTON E ALDO /
MOVE CTF

ANDERSON E
FERNANDO /
FREEDOM / MY BOX
CT

ANDRÉ E ALEXANDRE
/ CF LIA

ANDRÉ E DANIEL / CF
LIA

ANDRÉ E MATHEUS /
JAGUARAS / CT
WORKOUT

ANDREI E LUCAS / CF

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CRICIUMA

CARLOS E DANIEL /
BULLDOGS

CLAJITON E
HENRIQUE / RED MOB

DIEGO E ATHOS / CF
BEACH 787

DOUGLAS E
CLAILTON / VIKINGS

WOD 3 - SWIM - BATERIA 8 - INT MASC: 30/03/2019 19:25

Equipe	Integrantes
--------	-------------

EDES E GUILHERME /
REDMOB

EDSON E RAMIRES /
EVOLUA CT

ENRICO E MAGNO /
JENIFERS

FABRICIO E MURILO /
TEAM SANTANA / CF
LIA

FLAVIO E RAUL /
NAPADRAMA / MEET
CF

GABRIEL E DARLAN /
WOLVERINES / CF
SFT

GUILHERME E
BRUNO/ TEAM MLK
LISO / MEET CF

GUSTAVO E DANIEL /
CF ASTROS

HENRIQUE E BRUNO /
JAGUARUNA

HUGO E RODRIGO /
TEAM VIEIRA BIER /
VIKAAS CF

WOD 3 - SWIM - BATERIA 9 - INT MASC: 30/03/2019 19:35

Equipe	Integrantes
--------	-------------

HYURI E FELIPE / CF
VENTUS

JEFERSON E
DOUGLAS / CF
VENTUS

JUNIOR E RICARDI /
RICO E MILIONARIO /
CFC+VENTUS

LAERCIO E EDUARDO
/ CT WORKOUT

LUIZ E DEIVID / CF
CRICIUMA

LUIZ E MARCOS /
TEAM MOZÃO

MAURICIO E MAYCON

MURILO E BRUNO /
CTFJC

RAMON E JOAN /
CLEAN AND JERK / CF
SFT

RENAN E JOÃO /
LOCKER CF

WOD 3 - SWIM - BATERIA 10 - INT MASC + INT FEM: 30/03/2019 19:45

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BEATRIZ E GIOVANA /
CAÇADORAS DE PR /
CF LIA

BEATRIZ E TASSIA /
STRONG LIA / CF LIA

FRANCIELE E
FERNANDA / VIKAAS
GIRLS / CF VIKAAS

GIANA E FRANCINE /
TEAM CFC / CF

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CRICIUMA

HELOISA E DRIELLE /
BRABAS / REDMOB

RENAN E ROBSON /
THE BROTHERS / CF
JAVALI+SINISTRO

RICHARD E MARCIO /
CF CRICIUMA

ROMULO E ANTONIO /
19 E 30 / CF ASTROS

RONISON E RICKEY /
WOD KILLERS / FW

VICTOR E JOAO /
FEAT UP

WOD 3 - SWIM - BATERIA 11 - INT FEM+RX FEM: 30/03/2019 19:55

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ALINE VAROTTO /
CAÇADOR CF

BRUNA DA SILVA / CF
ILLUSTRIS

CLAUDIA BERNARDES
/ CF ILLUSTRIS

EVIANE E JÉSSICA /
FW

JOANNA E DANIELE /
UMA E MEIA / CT
WORKOUT

JULIANA E JULIA /
REDMOB

PATRICIA E GRAZIELE
/ FEATUPPERS 3 /
FEAT UP

ROSEANE SANTOS

THAIS E PATRICIA /
REDMOB

VANESSA E JULIA /
CATATAU / CF

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CRICIUMA

WOD 3 - SWIM - BATERIA 12 - RX MASC: 30/03/2019 20:05

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANDERSON E JULIO /
CAÇADOR CF

BENJAMIN E PEDRO /
GARAGE BOX / MEET
CF

FELIPE E KAIO /
SCORE CF

GUSTAVO E CALVIN /
SANTA FÉ 91 / CF
VENTUS

JUNIOR E RAFAEL /
CABANA CF

MARCOS E PEDRO /
REDMOB

MATEUS E SAIMON /
FEAT UP

PEDRO E ALYSSON /
LAJAICA CT

WOD 3 - SWIM - BATERIA 13 - ELITE MASC: 30/03/2019 20:15

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CLAUDIO ZANONI
ROCHA / GC
COMANDOS / CF
CRICIUMA

ERIC LEDERMULLER /
CF ILLUSTRIS

GIOVANNE COSTA /
FEAT UP

LUCAS CONSTANTE /
EVOLUA CT

LUCAS DA ROSA / CT

Equipe	Integrantes
LAJAICA	
LUCAS LENZ LEITE / CK CROSSFIT	
MARCIO PIMENTEL / CAÇADOR CF	
MARLON DA CRUZ / CF ILLUSTRIS	
NICHOLAS RAMOS BATISTA / CF ILLUSTRIS	
RODRIGO FONTANA / CT LAJAICA	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 1 - SC MASC: 31/03/2019 09:00

Equipe	Integrantes
BRUNO E JUNIOR / ZERO CARDIO / FW	
BRUNO E LEONARDO / CT SANTA FÉ	
CARLOS E FILIPHE / CF NOTUS	
DEIVID E ANTONIO / ARRANO CF	
EDUARDO E FELIPE / CF FOUR	
FELIPE E RHOSTNER / CTFJC	
FLAVIO E GUILHERME / CF BEACH 787	
GUILHERME E EDUARDO / FEAT UP	
GUILHERME E FELIPE / FEAT UP	
GUILHERME E TIAGO / FIGUERA E PESSOA / SFT CF	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 2 - SC MASC: 31/03/2019 09:19

Equipe	Integrantes
HIGOR E RAMON / EVOLUA CT	
JAQUES E VICTOR / MOVE CTF	
JARDEL E MARLON / MEIO A MEIO / LOCKER CF	
JOÃO RICARDO E JAIRO / SCORE CF	
JOÃO VITOR E FERNANDO / CTFJC	
JOSÉ DA SILVA E JOSÉ AUGUSTO / DOUBLE ZÉ/LOCKER CF	
JUNIOR E TIAGO / CTFJC	
LEANDRO E EDUARDO / ARENA FITNESS	
LUCAS E JULIO / OS TURISTAS / CAÇADOR CF	
LUIZ E ERON / FAT AND FURIOUS / ONLIFE	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 3 - SC MASC: 31/03/2019 09:38

Equipe	Integrantes
LUIZ E PAULO / MOVE CTF	
MANOEL E VINICIOS / BURPEE HATERS / CABANA CF	
PAULO E VALTER / FEAT UP	

Equipe	Integrantes
--------	-------------

SAMUEL E MARCOS /
CTFJC

TONINHO E JOEL / OS
MINICRAKI / MEET CF

VAGNER E LUIZ /
EVOLUA CT

VINICIUS E JOÃO /
BAHUBALADA / CF
VENTUS

WALLACE E KAIAN /
ARRANO CF

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 4 - SC FEM: 31/03/2019 09:57
--

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANA E FABIANE /
TEAM LIA / CF LIA

ANA E LUANA /
ARRANO CF

ANALU E MARINA /
DUPLA MARAVILHA /
CT WORKOUT

BEATRIZ E JAMILLE /
KINDERGIRLS / FW

BIANCA E KATHERY /
MAKE & FITNESS / MY
BOX CT

DAIANE E MARIAM /
CF CRICIUMA

EDUARDA E
GABRIELA / NOTUS CF

EMILLIN E MIRIANE /
SCORE CF

FABIOLA E THAMIRIS /
TEAM HAS NO NAME /
METT CF

GISLANE E LETICIA /
#LIBERADAS / FW

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 5 - SC FEM: 31/03/2019 10:16

Equipe Integrantes

GABRIELE E YASMIN /
WORKOUT CT

HINGRID E YARA / MY
BOX CT

ISADORA E STEFFANY
/ TEAM PUPILAS /
SCORE CF

JANIELI E BRENDA /
DUPLINHA /
WORKOUT CT

JENIFFER E
CRISLAINE / CT
WORKOU

JOICE E KATIA / CT
WORKOUT

MAGALI E LUANA /
UNIDAS PELO CROSS
/ FW

MANUELA E
FRANCINE / IMAGINA
NO RX / MEET CF

MARINA E AMANDA /
FEAT UP

MÉIA E RAFAELA / FIT
FAMILY / FW

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 6 - SC FEM: 31/03/2019 10:35

Equipe Integrantes

MARINA E TAINÁ /
PRINCESS / CF
BEACH 787

NETE E SIMONE /
SENHORINHAS / FW

PATRICIA E MAYARA /
STARS / FW

Equipe	Integrantes
SARA E JESSICA / CF CRICIÚMA	
SUELEN E SOLANGE / MOVE CTF	
TAYANA E ANDRESSA / SFT GIRLS / SFT CF	
TAYSE E JÉSSICA / MENINAS DO CROSS / FW	
VANESSA E TAMIRIS / CF CRICIUMA	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 7 - INT MASC: 31/03/2019 10:54

Equipe	Integrantes
AILTON E ALDO / MOVE CTF	
ANDERSON E FERNANDO / FREEDOM / MY BOX CT	
ANDRÉ E ALEXANDRE / CF LIA	
ANDRÉ E DANIEL / CF LIA	
ANDRÉ E MATHEUS / JAGUARAS / CT WORKOUT	
ANDREI E LUCAS / CF CRICIUMA	
CARLOS E DANIEL / BULLDOGS	
CLAJITON E HENRIQUE / RED MOB	
DIEGO E ATHOS / CF BEACH 787	
DOUGLAS E CLAILTON / VIKINGS	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 8 - INT MASC: 31/03/2019 11:13

Equipe	Integrantes
--------	-------------

EDES E GUILHERME /
REDMOB

EDSON E RAMIRES /
EVOLUA CT

ENRICO E MAGNO /
JENIFERS

FABRICIO E MURILO /
TEAM SANTANA / CF
LIA

FLAVIO E RAUL /
NAPADRAMA / MEET
CF

GABRIEL E DARLAN /
WOLVERINES / CF
SFT

GUILHERME E
BRUNO/ TEAM MLK
LISO / MEET CF

GUSTAVO E DANIEL /
CF ASTROS

HENRIQUE E BRUNO /
JAGUARUNA

HUGO E RODRIGO /
TEAM VIEIRA BIER /
VIKAAS CF

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 9 - INT MASC: 31/03/2019 11:32

Equipe	Integrantes
--------	-------------

HYURI E FELIPE / CF
VENTUS

JEFERSON E
DOUGLAS / CF
VENTUS

JUNIOR E RICARDI /
RICO E MILIONARIO /

Equipe	Integrantes
--------	-------------

CFC+VENTUS

LAERCIO E EDUARDO
/ CT WORKOUT

LUIZ E DEIVID / CF
CRICIUMA

LUIZ E MARCOS /
TEAM MOZÃO

MAURICIO E MAYCON

MURILO E BRUNO /
CTFJC

RAMON E JOAN /
CLEAN AND JERK / CF
SFT

RENAN E JOÃO /
LOCKER CF

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 10 - INT MASC + INT FEM: 31/03/2019 11:51

Equipe	Integrantes
--------	-------------

BEATRIZ E GIOVANA /
CAÇADORAS DE PR /
CF LIA

BEATRIZ E TASSIA /
STRONG LIA / CF LIA

FRANCIELE E
FERNANDA / VIKAAS
GIRLS / CF VIKAAS

GIANA E FRANCINE /
TEAM CFC / CF
CRICIUMA

HELOISA E DRIELLE /
BRABAS / REDMOB

RENAN E ROBSON /
THE BROTHERS / CF
JAVALI+SINISTRO

RICHARD E MARCIO /
CF CRICIUMA

ROMULO E ANTONIO /
19 E 30 / CF ASTROS

Equipe	Integrantes
--------	-------------

RONISON E RICKEY /
WOD KILLERS / FW

VICTOR E JOAO /
FEAT UP

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 11 - INT FEM + RX FEM: 31/03/2019 12:10

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ALINE VAROTTO /
CAÇADOR CF

BRUNA DA SILVA / CF
ILLUSTRIS

CLAUDIA BERNARDES
/ CF ILLUSTRIS

EVIANE E JÉSSICA /
FW

JOANNA E DANIELE /
UMA E MEIA / CT
WORKOUT

JULIANA E JULIA /
REDMOB

PATRICIA E GRAZIELE
/ FEATUPPERS 3 /
FEAT UP

ROSEANE SANTOS

THAIS E PATRICIA /
REDMOB

VANESSA E JULIA /
CATATAU / CF
CRICIUMA

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 12 - RX MASC: 31/03/2019 12:29

Equipe	Integrantes
--------	-------------

ANDERSON E JULIO /
CAÇADOR CF

BENJAMIN E PEDRO /
GARAGE BOX / MEET

Equipe	Integrantes
CF	
FELIPE E KAIO / SCORE CF	
GUSTAVO E CALVIN / SANTA FÉ 91 / CF VENTUS	
JUNIOR E RAFAEL / CABANA CF	
MARCOS E PEDRO / REDMOB	
MATEUS E SAIMON / FEAT UP	
PEDRO E ALYSSON / LAJAICA CT	

WOD 4 - LEG DAY - BATERIA 13 - ELITE MASC: 31/03/2019 12:48

Equipe	Integrantes
CLAUDIO ZANONI ROCHA / GC COMANDOS / CF CRICIUMA	
ERIC LEDERMULLER / CF ILLUSTRIS	
GIOVANNE COSTA / FEAT UP	
LUCAS CONSTANTE / EVOLUA CT	
LUCAS DA ROSA / CT LAJAICA	
LUCAS LENZ LEITE / CK CROSSFIT	
MARCIO PIMENTEL / CAÇADOR CF	
MARLON DA CRUZ / CF ILLUSTRIS	
NICHOLAS RAMOS BATISTA / CF ILLUSTRIS	

Equipe

Integrantes

RODRIGO FONTANA /
CT LAJAICA
