



## REGULAMENTO

### LOCAL, DATA E HORÁRIO

A **4ª CORRIDA VOLTA NA LAGOA** será realizado no DOMINGO, dia 03 de novembro de 2019, com largada na Cachoeira do Macacu Estrada Geral da Costa do Macacu – **Garopaba/SC**. A largada adulta está prevista para as 8h30.

O percurso adulto será de 5 e 10km. **Como chegar:** <https://goo.gl/maps/wvA5v9agQZS2>

### PREMIAÇÃO

Troféu para os 5 primeiros colocados na Geral na prova de 5km.

Troféu para os 5 primeiros colocados na Geral na prova de 10km.

Troféu para os 3 primeiros colocados nas categorias nos 5km e nos 10km.

**Medalhão de Participação para todos que completarem a prova.**

### CATEGORIAS

**Categorias 5km:** Masculino e Feminino: 16-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64 e mais de 65 anos.

**Categorias 10km:** Masculino e Feminino: 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64 anos e mais de 65 anos.

Para efeito de faixa etária será considerado o ano de nascimento do atleta. Não haverá premiação dupla.

### INSCRIÇÕES

Através do site [www.RISCOZEROADVENTURE.com.br](http://www.RISCOZEROADVENTURE.com.br) em lotes diferentes sendo:

1º lote até dia 31 de agosto no valor de R\$ 70,00 + taxa site;

2º lote até dia 30 de setembro no valor de R\$ 85,00 + taxa site;

3º lote até dia 28 de outubro no valor de R\$ 100,00 + taxa site;

Teremos inscrições SEM KIT ATLETA com **DESCONTO DE R\$ 20,00** no valor da inscrição.

### KIT ATLETA

O kit Atleta será composto de:

- Camiseta Dry-fit Personalizada;
- Medalhão (pós prova);
- Nº de peito + joaninhas;
- Possíveis brindes.

**O KIT ATLETA SERÁ ENTREGUE NO DIA DO EVENTO.**

### DISPOSIÇÕES GERAIS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, sem apelação. Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.

**Realização e Promoção Atleta Sidney Espindola**

**(48) 9.9110-5745**