

REGULAMENTO

4º FW GAMES – DESAFIO VULCANO

Realização

FitWellness Assessoria

Risco Zero Adventure

1. INFORMAÇÕES GERAIS

DATA: 30 e 31 de março de 2019.

LOCAL: Avenida Zappellini, Termas do Gravatal – Gravatal/SC (Em frente ao Aquativo).

HORÁRIO: 08hs00min (sábado)
09hs00min (domingo)

2. CATEGORIAS

2.1 As categorias serão divididas em **duplas** para categorias **Scale** (Masculino e Feminino), **Intermediário** (Masculino e Feminino) e **RX** (Masculino), e **individual** para as categorias **RX** (Feminino) e **Elite** (Feminino e Masculino).

2.2 A ordem das equipes para realização da prova será definida através de sorteio.

3. INSCRIÇÕES

3.1 As inscrições devem ser realizadas no site www.riscozeroadventure.com.br

3.2 As inscrições se encerram no dia 25 de março de 2019 ou até chegarem no limite de 300 atletas.

3.3 VALORES

1º Lote: R\$ 100,00 + taxa de comodidade (Até 31/01/2019)

2º Lote: R\$ 110,00 + taxa de comodidade (Até 28/02/2019)

3º Lote: R\$ 120,00 + taxa de comodidade (Até 25/03/2019)

3.4 Não será permitido à inscrição de atletas menores de 17 anos. Para atletas de 17 anos, somente com autorização dos pais ou responsáveis, ou acompanhado por um destes no dia do evento.

3.5 Não haverá devolução do valor da inscrição; a inscrição é de caráter pessoal e intransferível e só poderá ser realizada das maneiras disponibilizadas pela organização. Sendo que é de total responsabilidade do atleta o preenchimento correto de todos os campos da ficha de inscrição.

3.6 Ao realizar sua inscrição, o atleta concorda plenamente com o regulamento, declara encontrar-se em perfeitas condições físicas e psicológicas e ter treinado o suficiente para completar os exercícios definidos da categoria escolhida.

4. ATLETA DOADOR DE SANGUE

Todo atleta que confirmado o pagamento até o dia 25/03/2019, que doar sangue e encaminhar o comprovante até essa mesma data, estará concorrendo a um brinde exclusivo de nossos patrocinadores.

4.1 O Comprovante de Doação deverá ser encaminhado até o dia 25/03/2019 via whatsapp para o telefone (48) 99812-4260 ou pelo e-mail contato@riscozeroadventure.com.br com as devidas informações do doador.

4.2 O período de doação aceito para participação do evento será entre 01/12/2018 à 25/03/2019

4.3 Não será aceito comprovantes encaminhados antes do pagamento do boleto.

5. ATLETA NÃO DOADOR DE SANGUE

5.1 O atleta que não pode doar sangue, poderá substituir por 2 doações de amigos ou familiares para concorrer ao prêmio. Os comprovantes deverão obedecer os critérios mencionados nos itens anteriores.

ATENÇÃO: Será aceito comprovante de doação de qualquer Unidade de Coleta ou Hemocentro.

6. KIT ATLETA

6.1 O kit será composto por uma camiseta alusiva ao evento e possíveis brindes de patrocinadores.

6.2 Para atletas que efetuarem o pagamento até o dia 28/02/2019 a camiseta será customizada com seu nome e equipe.

6.3 O kit será entregue apenas no dia do evento, com horários a definir.

6.4 O kit será entregue somente mediante a apresentação de um documento com foto, juntamente com o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.

6.5 Um atleta poderá pegar o kit dos demais componentes da sua equipe, desde que apresentando uma declaração e cópia de um documento com foto deste, assinando o relatório de entrega e se responsabilizando pela entrega do mesmo.

7. REGRAS GERAIS

7.1 A utilização de cintos, faixas, fitas, luvas e materiais que auxiliem na estabilização postural e segurança articular, será permitido mediante autorização dos organizadores.

7.2 O início se dará somente por sinalização de fiscal autorizado.

7.3 Haverá um fiscal responsável pela contagem.

7.4 Não serão contabilizadas repetições que não estejam de acordo com a descrição de execução do exercício.

7.5 O próximo atleta só poderá iniciar a sequência de exercícios após o toque das mãos do atleta anterior. (Podendo ser conduzido novamente a área de equipe em caso de saída antecipada).

8. PRÉ-REQUISITOS

EXERCÍCIOS	CATEGORIAS							
	Elite		Rx		Inter		Scale	
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Clean	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM
Jerk	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM
Front Squat	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM	RM
Dumbell	22	16	22	16	18	12	16	8
Wallball	12	10	12	10	10	8	8	4
Snatch	60	39	60	39	40	25	30	19
Over Head Squat	60	39	60	39	40	25	30	19
Thruster	60	39	60	39	40	25	30	19
Toes to bar	ok	ok	ok	ok	ok	ok	Knee to Chest	Knee to Chest
Chest to bar	ok	ok	ok	Pull up	ok	Pull up	Pull up	Push up
Bar Muscle Up	ok	ok	-	-	-	-	-	-
Pistol	ok	ok	ok	ok	Squat	Squat	Squat	Squat
Box Jump (cm)	75	60	75	60	60	50	60	50
Yoke	180	120	160	100	120	80	100	60
Natação	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Run	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Burpee	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok	ok

* Todas as cargas em kg

** Natação: Será liberado o uso de aparatos que auxiliem na FLUTUAÇÃO (bóias, espaguete, colete) mediante autorização da organização.

*** Pelo menos 1 atleta de cada equipe deverá nadar.

9. PONTUAÇÃO FW Games - Desafio Vulcano

Nos wod's, cada equipe receberá uma pontuação de acordo com a classificação.

1º = 1 ponto.

2º = 2 pontos.

3º = 3 pontos.

4º = 4 pontos.

E assim por diante.

As 5 equipes com menor pontuação vão para a final.

Em caso de empate, o desempate se dará pela menor pontuação do Wod 4.

10. PREMIAÇÃO

Troféu para os 3 primeiros colocados de cada categoria e possíveis brindes de patrocinadores.

Categorias Scaled, Intermediário e RX premiação com equipamentos e acessórios personalizados da Burnout e possíveis brindes de patrocinadores.

Categoria Elite:

1º Colocado: 30% do valor arrecadado nas inscrições da categoria

2º Colocado: 20% do valor arrecadado nas inscrições da categoria

3º Colocado: 10% do valor arrecadado nas inscrições da categoria.

O box com maior número de atletas ganhará uma barra olímpica masculina da Vulcano Brasil.

10.1 A cerimônia de premiação será realizada na estrutura montada no local do evento, no mesmo dia da prova, após o encerramento das atividades.

11. PUNIÇÕES

11.1 Serão desclassificados da competição todos os atletas que atrapalharem com intenção o atleta/equipe adversário(a), agredir fisicamente a qualquer participante ou Staff do evento.

11.2 Serão punidos em 20% de toda a sua pontuação do WOD atletas que faltarem com respeito à arbitragem e/ou Staff; atletas que não realizarem o wod como explicado no briefing; atletas que invadirem a área de treino sem autorização da organização.

11.3 Em caso de desclassificação, a equipe inteira estará desclassificada.

11.4 Não serão aceitas reclamações sobre padrão de movimento posteriores ao wod.

11.5 Em hipótese alguma será possível refazer algum wod.

11.6 Caso algum atleta/equipe não comparecer ao backstage no horário previsto, o mesmo não poderá realizar o wod.

11.7 Em caso de erros de score ou arbitragem, as reclamações só serão aceitas mediante a solicitação a qualquer membro da organização.

4º FW Games - Desafio Vulcano

12. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA

12.1 A organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar suspensão da prova, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

12.2 Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da prova (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

12.3 A prova será realizada com qualquer condição climática, a não ser, que haja perigo aos participantes.

12.4 A organização não se responsabiliza por transporte, hospedagem e alimentação para nenhum atleta até o local da prova.

12.5 A organização do evento poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou

questões estruturais, sem aviso prévio. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição.

12.6 Não haverá reembolso, por parte da empresa organizadora bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas durante e no local do evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na competição.

