

# REGULAMENTO LA BELLA MAFIA BREAKOUT

## Campeonato

O Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT é um evento esportivo organizado pela academia FEAT UP e contará com a participação estimada de 24 equipes de 3 atletas cada.

Para todos os fins, os participantes do Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT, no ato da inscrição, serão considerados conhecedores das regras adotadas por este regulamento, ficando a elas submetidos em sua totalidade.

Todos os participantes inscritos no evento declaram estar em boas condições físicas e médicas para disputar o desafio, isentando a academia Feat Up e os organizadores da responsabilidade de qualquer acidente que eu venha a sofrer durante o torneio.

## Objetivos

A academia FEAT UP tem como um de seus objetivos, promover a saúde física e bem estar dos competidores e seguidores da marca. Com isso, procura estimular o desenvolvimento integral dos indivíduos, na convivência com os demais componentes, propiciando entretenimento entre equipes.

Datas, locais e períodos

O evento ocorrerá dia 03 de fevereiro de 2018 e terá início às 15 (quinze) horas, horário de Brasília. O local da competição na avenida à beira mar em frente ao Maling e o Lambe Gela em Balneário Gaivotas SC.

## Participantes e Equipes

Somente poderão participar do Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT, na qualidade de atleta, a equipe que estiver:

- Devidamente inscrita até às 15hs do dia 03 de fevereiro de 2018;
- Atender os demais requisitos estabelecidos neste Regulamento.

A Comissão do evento fica responsável pela avaliação de cada atleta inscrito no Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT e suas condições legais para disputa:

- Caso necessário os organizadores poderão inscrever a equipe na categoria que acharem mais adequada, conforme avaliação;
- A inscrição de atletas de forma irregular acarretará a imediata eliminação da equipe;
- Somente poderão ser substituídos atletas inscritos até o início da primeira prova;
- Não serão permitidos substituição de atletas inscritos durante a competição.

Poderão participar do Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT as equipes que fizerem a inscrição pessoalmente na academia FEAT UP ou através de um representante, dentro do período de inscrição em um máximo de 24 equipes. Sendo considerada a ordem de inscrição aquelas equipes que fornecerem a totalidade dos dados exigidos para este fim.

Caso ocorra um número de inscrições superior a 24 equipes, cabe à coordenação avaliar se estas serão aceitas para ampliação do Torneio ou em caráter de reservas. A comissão organizadora poderá deliberar a ampliação ou redução do número de equipes para participar do Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT de acordo com a conveniência de chaveamento ou demanda de inscrições.

As equipes participantes da competição reconhecem e concordam que serão aplicadas medidas disciplinares pela organização, conforme as disposições previstas neste regulamento, como única e definitiva instância para as questões que surjam com a competição, entre eles ou, entre eles e a organização.

Além desse reconhecimento, obrigam-se ainda aos participantes disputar a competição somente com sua equipe devidamente regularizada.

## **Inscrições**

O valor das inscrições é disposta em lotes:

- Até 28/01: R\$ 60,00 (sessenta reais) por equipe;

- Até 02/01: R\$ 80,00 (oitenta reais) por equipe;
- No dia do evento: R\$ 100,00 (cem reais) por equipe;

As inscrições serão realizadas no período de 08 de janeiro de 2018 ao dia 03 de fevereiro de 2018 às 15hs.

Para participar da competição, cada equipe deverá inscrever 3 atletas devendo haver no mínimo 1 participante do sexo feminino.

Nenhum atleta poderá inscrever-se (assinar formulário oficial de inscrição) em mais de uma equipe, se o fizer estará automaticamente impedido de participar da competição por qualquer uma das equipes solicitantes, sendo as inscrições anuladas.

## **Das categorias**

A competição será composta de duas categorias de disputa: Iniciante livre e Avançado livre.

As duas categorias serão disputadas no mesmo local, no mesmo dia e na mesma pista, se diferenciando apenas pela quantidade, variedade e dificuldade dos exercícios.

Caso haja necessidade da alteração de algum exercício durante o torneio, por qualquer que seja o motivo, cabe à comissão decidir como proceder.

## **Do uniforme**

Não se faz obrigatório o uso de nenhum tipo de uniforme.

É vedada a inserção de logomarcas de patrocínios ou menções que façam alusões ou propagandas de cunho racista, religioso ou filosófico.

## **A competição**

A competição será composta de várias provas aqui denominadas de WOD (ex wod 1, wod 2, etc)

Cada WOD será composto de alguns exercícios e terá um método de avaliação, podendo ser por tempo, carga, distância, etc.

Cada exercício terá sua particularidade, sendo que tal deve ser praticado da maneira correta, que será demonstrada pela comissão no dia do evento.

A organização avaliará cada exercício, cabendo a ela definir se o movimento é válido ou não, podendo assim ser estipuladas penalidades durante o circuito.

As penalidades serão estipuladas exclusivamente pela comissão organizadora.

A cada prova finalizada cada equipe receberá uma pontuação de acordo com a posição que finalizou a prova, 1º lugar receberá 100 pts, 2º lugar receberá 95 pts, 3º lugar receberá 90 pts, e assim por diante. Ao final de todas as provas a pontuação de cada uma será somada.

A equipe vencedora será a que obtiver a maior pontuação.

É cabível a aplicação de penalidades conforme definição da comissão, podendo a equipe perder pontos por esse motivo.

O número de vitórias (1º lugar) poderá ser utilizado como critério de desempate.

Caso ainda assim haja um empate, haverá provas surpresas para o desempate das equipes.

Caso a equipe não compareça ao local da disputa até a hora determinada para seu início, será concedida uma tolerância de 15 (quinze) minutos, e findo o prazo, a equipe será substituída e poderá ser desclassificada conforme decisão da comissão.

## **Competição paralela**

Paralelo ao evento Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT haverá uma competição de levantamento: Desafio Clean.

A inscrição poderá ser feita na hora e terá um valor de R\$ 25,00 fixo.

O Desafio Clean é composto de apenas 1 exercício de levantamento olímpico, o Clean, que será demonstrado antes da competição.

A validação do movimento será feita pela comissão organizadora.

Vence quem erguer a maior carga relativa ao peso corporal (Carga / Peso corporal).

Para participar dessa competição paralela não é necessário estar inscrito no Desafio Funcional La Bella Mafia BREAKOUT.

Ao se inscrever no Desafio Clean o atleta declara estar em boas condições físicas e médicas para a disputa, isentando a academia Feat Up e os organizadores da responsabilidade de qualquer acidente que eu venha a sofrer durante o torneio.

## **Coordenação do campeonato**

Fazem parte da comissão organizadora:

- Adrieli Machado
- Jessica Matos
- Humberto C. Mateus
- Marcos T. Cardoso
- Mateus K. Guolo
- Natália R. Olegario
- Pablo C. Scheffer
- Valdonir Stuart Jr.

## **Dos recursos**

O protesto deverá ser apresentado à comissão organizadora até o fim do evento onde será avaliado para as providências cabíveis.

Caberá exclusivamente ao reclamante o ônus da prova.

Transcorrido os prazos indicados nos parágrafos anteriores, o reclamante perderá o direito ao protesto.

## **Regulamento**

A academia Feat Up reserva o direito de alterar esse regulamento sem aviso prévio.